

UTBILDNINGAR
VÅREN

20
17



metodicum

”Vi drömmer om arbetsplatser att längta till och arbeten att älska – för alla”

Välkommen!

I den här katalogen kan du läsa om de öppna utbildningar som Metodicum arrangerar. Många av dem kan också ordnas som företagsinterna utbildningar på plats hos er. Kontakta oss för en offert! Vi ordnar också regelbundet konferenser om aktuella ämnen. Håll utkik på www.metodicum.se eller prenumerera på våra nyhetsbrev och inbjudningar.

Anmälan

Anmäl dig enkelt på ett av tre sätt, fyll i formuläret på: www.metodicum.se, mejla anmälan till: utbildning@metodicum.se eller ring: 0586-421 00. Du är också alltid välkommen att kontakta oss med frågor, önskemål och idéer!

Våra ämnen

Vi har ett stort nätverk av forskare, konsulter och experter som erbjuder spetskompetens framförallt inom nedanstående ämnesområden. Hitta din utbildning via färgkodningen och ta del av expertkunskaperna!



Arbetsrätt



Psykosocial arbetsmiljö



Arbetstider



Ledarskap



Rehabilitering



Personalekonomi

Bemanning och schemaläggning från A till Ö



Under denna utbildningsdag får du lära dig att planera, bemanna och schemalägga din verksamhet så att den fungerar så bra som möjligt. Steg för steg får du lära dig processen från behov till optimalt schema. Vi testar olika schemaläggningsmetoder och diskuterar vanliga fällor som man bör undvika. Utbildare är Myrna Palmgren, doktor i optimeringslära. Hon arbetar för närvarande med planering och styrning inom Region Östergötland.

Ur innehållet

- Strategisk planering, taktisk planering, operativ planering.
- Hur avgör man bemanningsbehovet?
- Vad är chefens roll i schemaläggningen?
- Fördelar och nackdelar med fasta scheman och önskescheman.
- Vilka är de vanligaste problem som schemaläggare råkar ut för?
- Vad är rimligt att kräva av schemaverktyg?
- Förändra befintliga scheman.

Målgrupp

Du som arbetar med schemaläggning och bemanning eller är chef med verksamhetsansvar.





Arbetstider och hälsan

Hur kan hälsan bevaras trots skiftarbete eller oregelbundna och obekväma arbetstider? Vad kan arbetsgivaren göra? Vad kan den anställde göra? Hur skapar man långsiktigt hållbara scheman? Hör den senaste och viktigaste forskningen om arbetstider, hälsa och sömn. Under eftermiddagens workshop har du chansen att få scheman från din verksamhet analyserade och få förslag till förbättringar. Göran Kecklund, forskningschef vid Stressforskningsinstitutet håller i utbildningen.

Ur innehållet

- Vilka hälsorisker finns med skift-, nattarbete och oregelbundna arbetstider?
- Hur ska man tänka kring trötthet och säkerhet?
- Vilka fem grundfaktorer bör man tänka på för att skapa hälsosamma scheman?
- Vad kan den anställde själv göra för att undvika sömnproblem?
- Vilka verktyg finns förutom schemat för att förebygga ohälsa som beror på arbetstiderna?

Målgrupp

Utbildningen vänder sig till schemaläggare, chefer med verksamhetsansvar, HR-personal, arbetsmiljöstrateger, skyddsombud m.fl.





Allt du behöver veta om juridiken kring arbetstider

Välkommen till en riktig expertutbildning om arbetstidsreglerna! Här får du veta det som är svårt att läsa sig till. Hur begränsande är reglerna i Arbetstidslagen och EUs arbetstidsdirektiv? Var finns gråzonerna? Vad kan vi lära av rättspraxis? Vilka möjligheter och risker finns? Du får svar på just dina konkreta frågor. Utbildare är John Wahlstedt, biträdande arbetsrättschef på Teknikföretagen. John har bland annat varit nationellt ansvarig för att förhandla om arbetstider för Sverige vid översynen av EUs arbetstidsdirektiv.

Ur innehållet

- Vilka regler i EU-direktivet och i lagen är förhandlingsbara?
- Vilka avspeglingar ger lagarna i kollektivavtalen?
- Hur har arbetstidslagen och EU-direktivet tolkats i domstolarna?
- Vilka sanktioner finns?
- Vilka möjligheter finns att lösa problemen genom kollektivavtal eller förläggning av arbetstid?

Målgrupp

Du som förhandlar om arbetstider eller är schemaspecialist, chef eller skyddsombud i verksamheter där arbetstiderna ändras ofta.





Rehabiliteringens lagar - Rättspraxis

Få helhetsgrepp om de olika lagar som reglerar rehabilitering t.ex. LAS, AML, MBL, socialförsäkringsbalken, och sjuklönelagen. Under andra dagens valbara workshoppar får du svar på just dina frågor. Vi har samlat den juridiska spetskompetensen på ämnet rehab: Maria Steinberg jur.dr. arbetsmiljörätt; Cecilia Udin nationell försäkringssamordnare Försäkringskassan; Annamaria Westergård jur.dr. civilrätt; Andreas Edenman advokat och arbetsrättsexpert Hamilton; Bo Ericsson förbundsjurist LO-TCO Rättsskydd.

Ur innehållet

- Hur samverkar de olika lagarna och sekretessreglerna?
- Hur långt går arbetsgivarens ansvar för rehabilitering och arbetsanpassning?
- Vilka lagliga möjligheter har fackliga ombud att stötta medlemmen?
- Vilka arbetsrättsliga skärningspunkter/krockar har uppstått?
- Vilka arbetsrättsligt korrekta avslut finns?

Målgrupp

Alla som är berörda av sjukskrivnings- och rehabiliteringsprocessen t.ex. chefer med personalansvar, rehabsamordnare, arbetsrättsjurister, Försäkringskassan, företagshälsan, försäkringsrådgivare, skyddsombud, fackliga företrädare m.fl.



Arbetsgivarens rehabiliteringsansvar



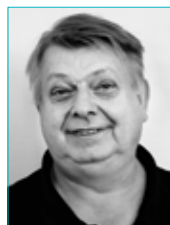
Lär dig allt du behöver för att hantera rehabiliteringsärenden medmänskligt och professionellt, arbetsrättsligt korrekt och ekonomiskt effektivt. Vår tredagarsutbildning tar ett helhetsgrepp på rehabilitering utifrån ett chefsperspektiv. Den tar upp allt från praktiska frågor som blankettstöd till övergripande frågor som arbetsmiljölagen och det systematiska arbetsmiljöarbetet. Utbildare är Jan-Åke Brorsson, Berit Bäckström och Thomas Aronsson.

Ur innehållet

- Vilket ansvar har du som chef, formellt och praktiskt?
- Vilka lagar styr och hur ska de tolkas?
- Hur samverkar du med Försäkringskassan och facket?
- Hur går en rehabutredning till?
- Hur ska rehabplanen se ut?
- Hur påverkas företagets ekonomi?

Målgrupp

Chefer med personalansvar, personal-/rehabhandläggare, fackliga företrädare och företagshälsovården. Alla som vill hantera rehabiliteringsprocessen snabbt och korrekt.





Psykosocial arbetsmiljö - vad, vem, hur?

Utbildningen ger en god grund att stå på för att föra in sociala och organisatoriska aspekter i arbetsmiljöarbetet. Du lär dig både om lagar och regler, med tyngdpunkt på den nya föreskriften Organisatorisk och social arbetsmiljö, och om aktuell forskning. Roller, ansvar och mandat tydliggörs. Du får tips om konkreta metoder och verktyg från våra erfarna utbildare Pärerik Nawrin och Ann-Sofi Öqvist. Utrymme ges till praktiska övningar, diskussioner och dina egna frågor.

Ur innehållet

- Vad säger lagar och föreskrifter? Fokus på den nya föreskriften om organisatorisk och social arbetsmiljö
- Forskningens erfarenheter?
- Arbetsmiljöpolicyn om organisatorisk och social arbetsmiljö
- Metoder för att kartlägga den organisatoriska och sociala arbetsmiljön
- Det sociala stödet
- Förebygga och hantera kränkningar och mobbning
- Vem gör vad i arbetet med organisatorisk och social arbetsmiljö?

Målgrupp

HR-ansvariga, arbetsmiljösamordnare eller med liknande ledningsfunktion, huvudskyddsombud, företagshälsovården.



Organisatorisk arbetsmiljö – bedöma och intervensera med en diskursiv ansats



Traditionella modeller för att bedöma den organisatoriska arbetsmiljön räcker inte alltid till för att förstå varför folk blir sjuka av jobbet. Ibland behöver man en bredare förståelse för hur organiserandet och genomförandet av verksamheten påverkar chefer och medarbetares hälsa och hur man kan komma tillrätta med ohälsan.

Välkommen till en utbildning som syftar till att vidga och stärka deltagarnas repertoar av angreppssätt för att bedöma, hantera och förebygga organisatoriska risker. Utbildare är Lisbeth Rydén, forskare, arbetsmiljökonsult och författare.

Ur innehållet

- Vad innebär diskursiv riskbedömning?
- Vilken sorts risker kan uppmärksammas?
- Hur kan man identifiera diskurser?
- Hur vet man vad som är en risk?
- Hur kan man intervensera diskursivt?
- Hur kan man använda det diskursiva perspektivet för att förebygga ohälsa?

Målgrupp

För dig som arbetar med att kartlägga, bedöma och hantera organisatoriska arbetsmiljörisker, exempelvis inom HR, företagshälsovården eller som chef, skyddsombud eller konsult.





Vad chefen behöver veta om stress

I arbetet mot stress på arbetsplatsen har chefen en speciell roll. Chefen bör aldrig se stress enbart som ett individproblem, utan har också ansvar för att det inte finns organisatoriska och sociala faktorer som skapar stress och ohälsa på arbetsplatsen. Samtidigt har chefen ofta själv en utsatt roll med krav både uppifrån och nerifrån, som kan skapa stress.

Välkommen till en utbildning som ger dig som chef både kunskap och konkreta verktyg för att bekämpa skadlig stress. Utbildare är Pia Ståhl, ledarskapsutvecklare, chefsmentor och förändringsledare.

Ur innehållet

- Ledarskap och medarbetarskap i det nya arbetslivet
- Hur upptäcker och hanterar man signaler på stress och ohälsa?
- Hur upptäcker man risker för stress i organisationen?
- Vad anger den nya föreskriften AFS 2015:4 om chefens ansvar för den organisatoriska och sociala arbetsmiljön?
- Hur genomför man en förändring bort från stress utan att processen i sig blir stressande?
- Vad händer när man blir stressad? - stressfysiologi
- Forskning och teorier om stress (KASAM, flykt & kamp, krav-kontroll, mm)



Målgrupp

Chefer med personalansvar.

Misskötsel på arbetet

- förebygg och hantera med hållbar kommunikation



Lär dig använda den grundläggande juridiken som ska gälla på alla arbetsplatser och att förebygga och hantera misskötsel genom att arbeta systematiskt. Vi övar praktiskt på att använda olika slag av kommunikation situationsanpassat. Två mycket användbara böcker ingår i kursavgiften. Utbildningen leds av Eva Grundelius som är författare, metodutvecklare och kommunikationskonsult.

Ur innehållet

- Fem skyldigheter som följer av anställningsavtalet
- Vad är misskötsel i juridisk mening?
- Vilka verktyg finns för att förebygga och hantera misskötsel?
- Hur använder man hållbar kommunikation för att förebygga och stoppa misskötsel?
- Hur skapar man rätt samtalsklimat för gränssättning respektive samverkan?
- Hur genomför man ett korrigerande samtal som är rättssäkert och effektivt?
- Hur skapar man tydliga spelregler för kommunikation och samarbete i en arbetsgrupp?

Målgrupp

Kursen vänder sig i första hand till dig som har ett arbetsgivaransvar eller är fackligt aktiv.



Allt du behöver veta om diskrimineringsfrågor



Välkommen till en utbildning som ger dig full koll på diskrimineringslagen, även de tillägg som gäller fr.o.m. 1 januari 2017! Du får en systematisk genomgång av lagen, och vad du måste uppfylla. Dessutom får du tips om praktiska lösningar som fungerar i verkliga livet. Du får råd om arbetssätt för att säkra att diskriminering inte förekommer. Utbildare är Hooshang Bazrafshan, likabehandlingsspecialist på Uppsala universitet och konsult i frågor om mångfald och diskriminering. Hooshang har stor erfarenhet av både övergripande mångfaldsarbete och av att hantera individärenden.

Ur innehållet

- Vad är diskriminering, och vilka är de sju grunderna?
- Vem kan diskriminera och vem kan bli diskriminerad?
- Vilka krav har du på dig att förebygga och vad innebär aktiva åtgärder?
- Vad är trakasserier?
- När har man utredningsskyldighet och vad ska en utredning innehålla?
- Vad är nytt i diskrimineringslagen från 1 januari 2017?

Målgrupp

Utbildningen vänder sig till dig som arbetar med personalfrågor på olika sätt, även med rekrytering, och till dig som är chef. Även fackliga företrädare.



Mobbning på arbetet - att förebygga, utreda och åtgärda



Välkommen till en seminariedag med den senaste forskningen om arbetsplatsmobbning, och om beprövade praktiska metoder för att förebygga, utreda och åtgärda detta. Den nya föreskriften Organisatorisk och social arbetsmiljö ställer krav på att arbetsgivaren har rutiner och policyer för att hantera mobbning. Under eftermiddagen får du ta del av hur man praktiskt kan arbeta med att ta fram och genomföra sådana. Föreläsare är Stefan Blomberg en av Sveriges ledande experter på mobbning och Richard Mårtensson, HR-chef i Falun.

Ur innehållet

- Vad är mobbning och vad skiljer det från vanliga konflikter?
- Hur påverkas de utsatta?
- Vilket ansvar har arbetsgivaren?
- Vilka organisationsfaktorer motverkar respektive gynnar mobbning?
- Hur kan man utreda faktiska fall?
- Varför är det viktigt att inte blanda förebyggande åtgärder och hantering av faktiska fall?
- Vilka rutiner behöver finnas på plats?

Målgrupp

Seminariet vänder sig framförallt till HR-ansvariga, chefer, skyddsombud och andra fackliga företrädare, samt företagshälsovården, men också andra intresserade.





Personalekonomi

Med kunskaper i personalekonomi kan du räkna på strategiska hälso- och arbetsmiljösatsningar och få fram både beslutsunderlag och argument som ledningen lyssnar på. Du lär dig räkna på såväl hälsofrämjande som förebyggande och rehabiliterande åtgärder, men får också en god grundförståelse för alla kostnader och intäkter relaterade till personalen och deras arbetade timmar. Utbildningen är på två plus två dagar med en hemuppgift mellan kurstillfällena. Utbildare är Thomas Aronsson personalekonom, konsult och författare.

Ur innehållet

- Vilka intäkter och kostnader påverkas av hälsa och hälsförändringar?
- Hur ska man räkna på rehabilitering respektive förebyggande och hälsofrämjande åtgärder?
- Hur kan man utvärdera hälsoförbättrande åtgärder med hjälp av ekonomiska efterkalkyler?
- Vilka är de ekonomiska utgångspunkterna för olika aktörer inom hälsoområdet?
- Vilka etiska hänsyn är viktiga vid ekonomisk kalkylering inom hälsoområdet?



Målgrupp

Personalchefer, ekonomichefer, personalhandläggare, controllers, ekonomer, huvudskyddsombud, rehabiliteringshandläggare och rehabiliteringskonsulter, företagshälsovården, rehabiliteringsansvariga, arbetsmiljöinspektörer, regionala skyddsombud, och arbetsmiljöansvariga inom fackliga organisationer, hälsokoordinatorer, hälsospecialister m.fl.

Hälsobokslut



Att bara följa sjukfrånvaron i en personalstyrka ger ofta en för grund förståelse för att arbeta strategiskt med hälsofrågor. Med denna modell för hälsobokslut får du överblick över de ekonomiska konsekvenserna av hälsoläget i din organisation. Du kan följa utvecklingen med hjälp av sex nyckeltal och sätta in effektiva åtgärder. På denna utbildning lär du dig vad hälsobokslutet mäter och varför, och hur det kan användas som underlag för en hållbar personalpolitik. Utbildningen leds av Thomas Aronsson, personalekonom, konsult och författare.

Ur innehållet

- Hur mäter man de ekonomiska konsekvenserna av hälsa och ohälsa i organisationen?
- Vad är ett hälsobokslut och vad används det till?
- Vilka nyckeltal är relevanta för att styra verksamheten?
- Hur ska man tolka resultaten?
- Hur kan hälsobokslut öka lönsamheten?

Målgrupp

Personalchefer, personalhandläggare, ekonomichefer, controllers, ekonomer, hälsocoacher, rehabkonsulter och andra som är intresserade av sambandet mellan hälsa och ekonomi.



Psykosocial arbetsmiljö

- vad, vem, hur?

STOCKHOLM, 31 JANUARI-1 FEBRUARI

STOCKHOLM, 7-8 MARS

STOCKHOLM, 20-21 APRIL

STOCKHOLM, 23-24 MAJ

8 400 kr.

Bemanning & schemaläggning från A till Ö

GÖTEBORG, 1 FEBRUARI

GÖTEBORG, 9 MARS

STOCKHOLM, 27 APRIL

MALMÖ, 10 MAJ

STOCKHOLM, 31 MAJ

STOCKHOLM, 1 JUNI

6 900 kr.

Mobbning på arbetet - att förebygga, utreda och åtgärda

STOCKHOLM, 7 FEBRUARI

5 500 kr.

Hälsobokslut

STOCKHOLM, 8-9 FEBRUARI

8 400 kr.

Allt du behöver veta om diskrimineringsfrågor

STOCKHOLM, 14 FEBRUARI

5 500 kr.

Misskötsel på arbetet

STOCKHOLM, 14-15 MARS

STOCKHOLM, 1-2 JUNI

8 400 kr.

Rehabiliteringens lagar

- rättspraxis

STOCKHOLM, 4-5 APRIL

2 dagar 8 900 kr 1 dag 5 400 kr.

Arbetsgivarens rehabansvar

STOCKHOLM, 25-27 APRIL

15 900 kr.

Personalekonomi

STOCKHOLM, 27-28 APRIL

+ 23-24 MAJ

15 900 kr.

Arbetstider och hälsan

STOCKHOLM, 28 APRIL

8 400 kr.

Organisatorisk arbetsmiljö

- bedöma och intervensera
med en diskursiv ansats

STOCKHOLM, 28-29 MARS

8 400 kr.

Vad chefen behöver veta om stress

STOCKHOLM, 10-11 MAJ

8 400 kr.

Allt du behöver veta om juridiken kring arbetstider

STOCKHOLM, 11 MAJ

6 900 kr.

I priserna ingår utbildningsmaterial,
lunch och fika. Moms tillkommer.

OBS! Ändringar kan förekomma!

Se mer på www.metodicum.se

för uppdaterad information