



Yrkeskod

Fria pos

**OBS !! Fyll i Ditt svar så här: ●**

PERSONUPPGIFTER						
1. Födelseår	_____ årtal	2. Kön	<input type="radio"/> Man <input type="radio"/> Kvinna			
3. Yrkestitel		-----				
4. På vilken avdelning/sektion/enhet arbetar Du ?		-----				
5. Anställningsvillkor:		<input type="radio"/> Fast anställd hos nuvarande arbetsgivare <input type="radio"/> Tillfällig anställning hos nuvarande arbetsgivare				
6. Har Du anställning hos annan arbetsgivare ?		<input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nej				
7. Har Du en arbetsledande ställning ?		<input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nej				
<b>QPSNordic 34+</b>	<b>Modul 1</b>	Mycket sällan eller aldrig	Ganska sällan	Ibland	Ganska ofta	Mycket ofta eller alltid
8. Är Din arbetsmängd så ojämnt fördelad att arbetet hopar sig ?		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Har Du för mycket att göra ?		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. Är Dina arbetsuppgifter för svåra för Dig ?		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. Utför Du arbetsuppgifter som Du skulle behöva mera utbildning för ?		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. Är Dina kunskaper och färdigheter till nytta i Ditt arbete ?		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. Innebär Ditt arbete positiva utmaningar ?		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14. Finns det klart definierade mål för Ditt arbete ?		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15. Vet Du precis vad som krävs av Dig i arbetet ?		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16. Ställs det oförenliga krav på Dig från två eller flera personer ?		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17. Kan Du påverka mängden arbete Du får ?		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18. Kan Du själv bestämma Din arbetstakt ?		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19. Kan Du själv bestämma när Du skall ta paus ?		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20. Kan Du påverka beslut som är viktiga för Ditt arbete ?		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21. Vet Du en månad i förväg vilken typ av arbetsuppgifter Du kommer att ha ?		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22. Går det rykten om förändring på arbetsplatsen ?		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23. Är Du nöjd med Din förmåga att lösa problem i arbetet ?		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24. Om Du behöver, får Du då stöd och hjälp med Ditt arbete från Dina arbetskamrater ?		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25. Får Du uppskattning för Dina arbetsprestationer från Din närmaste chef ?		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
26. Uppmuntrar Dina närmaste chef Dig att delta i viktiga beslut ?		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27. Hjälper Din närmaste chef Dig att utveckla Dina färdigheter ?		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

QPSNordic 34+ Modul 2	Mycket lite eller inte alls	Ganska lite	Något	Ganska mycket	Väldigt mycket
28. Känner Du att Du kan få stöd från dina vänner/ Din familj när det är besvärligt på arbetet ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

QPSNordic 34+ Modul 3	Hurdant är klimatet på Din arbetsenhet ?		Mycket lite eller inte alls	Ganska lite	Något	Ganska mycket	Väldigt mycket
29. Uppmuntrande och stödjande...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
30. Avslappnat och trivsamt...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
31. Stelt och regelstyrt...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

QPSNordic 34+ Modul 4	Mycket lite eller inte alls	Ganska lite	Något	Ganska mycket	Väldigt mycket
32. Uppskattar Du att ingå i gruppen ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

QPSNordic 34+ Modul 5	Mycket sällan eller aldrig	Ganska sällan	Ibland	Ganska ofta	Mycket ofta
33. Är er grupp bra på att lösa problem ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
34. Uppmuntras anställda på Din arbetsplats att göra förbättringar ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
35. Är det tillräckligt med kommunikation på Din avdelning ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
36. Har Du lagt märke till störande konflikter mellan arbetskamrater ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

QPSNordic 34+ Modul 6	Mycket lite eller inte alls	Ganska lite	Något	Ganska mycket	Väldigt mycket
37. Har Du märkt någon ojämlikhet i behandlingen av män och kvinnor på Din arbetsplats ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
38. Har Du märkt någon ojämlikhet i behandlingen av äldre och yngre anställda på Din arbetsplats ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
39. Belönas man för ett väl utfört arbete på Din arbetsplats (pengar, uppmuntran) ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
40. I vilken utsträckning intresserar sig ledningen för personalens hälsa och välbefinnande ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

QPSNordic 34+ Modul 7	Instämmer inte alls	Instämmer knappast	Neutral	Instämmer delvis	Instämmer fullständigt
41. Jag trivs med att för det mesta gå helt upp i Mitt arbete	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
42. Den största tillfredsställelsen i Mitt liv kommer från Mitt arbete	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Med stress menas en situation då man känner sig spänd, rastlös, nervös eller orolig eller inte kan sova på natten eftersom man tänker på problem hela tiden.	Inte alls	Bara lite	I viss mån	Ganska mycket	Väldigt mycket
43. Har Du känt Dig stressad den senaste tiden ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>