



Systematiskt ekonomiskt hälsoarbete



METODICUM

ZIP Structure AB (publ)

Metodicum har sedan 1970-talet varit ledande i Sverige när det gäller att med vetenskapligt validerade frågeformulär mäta hälsa, arbetsmiljö och arbetsförmåga i företag och organisationer.

Baserat på vår 30-åriga erfarenhet har vi ett stort antal produkter och tjänster att välja mellan utifrån specifika behov. Här presenterar vi hur vi kan hjälpa företaget/organisationen till ett systematiskt ekonomiskt inriktat hälso- och arbetsmiljöarbete.

Metodicum fokuserar förändringsarbetet på det som utvecklar och stärker organisationen och människan som individ och anställd.

Att utveckla hälsa och vitalitet sker i en pedagogisk process som tar sin utgångspunkt i den egna livssituationen. Metodicums synsätt grundar sig därför på att individen själv tar ansvar för sin och gruppens situation.

Genom en förstudie, som även omfattar den ekonomiska potentialen, kan vi definiera rätt mix av tjänster och produkter och vem som gör vad i processen. Målet är att skapa en samsyn med företaget/ organisationen kring åtagande och riktning för det strategiska arbetet.

Förstudie

Metodicums förstudie resulterar i en rapport och presentation riktad till företagets/organisationens ledning. Den ger ledningen stöd att:

- Ta beslut om företaget/organisationens hälsostrategi, möjligheter och mål.
- Sätta behovet av hälsoarbetet i relation till andra funktionella strategier.
- Ge riktning för det hälsostrategiska arbetet och de långsiktiga målen.
- Definiera erforderliga resurser för att processen ska kunna drivas effektivt.
- Föreslå formerna för det systematiska ekonomiska hälsoarbetet.

I förstudien ingår:

- En övergripande ekonomisk analys som beskriver kostnaderna för ohälsa och potentialen för ökad lönsamhet vid hälsoförbättrande åtgärder.
- Interna och externa resurser. Organisation, bemanning och tidplan.
- Vilken eller vilka analysmetoder som ska användas. Det kan vara kvalitativa analyser som intervjuer eller fokus-grupper av olika företrädare och funktioner eller kvantitativa analyser som kartläggning med frågeformulär för alla eller delar av organisationen.



Vi har valt att redovisa vårt utbud av produkter och tjänster, förutom förstudien, i en steg som vi kallar Metodicum-modellen. Varje steg kan utföras av oss, organisationen eller av lokala stödresurser. Förstudien leder fram till vem eller vilka som är lämpliga att göra vad. Utgångspunkten är att skapa ett "levande" hälsoarbete som vilar på en ekonomisk grund.

STEG 1: Förankring i organisationen

För att ett förändringsarbete ska lyckas krävs en förankring hos medarbetarna. Vi arbetar med en modell som skapar motivation och gör att medarbetarna delaktiga i processen.

STEG 2: Datainsamling

Ska vi se på nya möjligheter och forma framtiden i företaget? Ska vi mer traditionellt se problem och orsaker? Oberoende av vilket är det centralt att skaffa ett nuläge som utgångspunkt. Från detta nuläge mäter man sedan förändringar och kontrollerar att utfallet stämmer med det förväntade.

- Metodicums validerade frågeformulär kan anpassas efter riktningen på det strategiska arbete som framkommit under förstudien. Dagens frågeformulär baseras på de klassiska så kallade Örebroformulären som skapades i slutet av 1970-talet. De har kontinuerligt utvecklats och finns som branschanpassade formulär eller skraddar-sydd i olika validerade moduler för varje enskild undersökning. Indexering, bransch- och befattningsjämförelse (benchmarking) är möjlig ned på frågeformulärens modulnivå.

STEG 3: Ekonomisk analys och hälsoanalys

Analyserna bryts ned på arbetsgrupper och kostnadsställen. Här beskrivs kostnaderna för ohälsa och potentialen för resultatförbättringar vid hälsoförbättrande åtgärder.

Följande områden redovisas:

- sjukfrånvarokostnader
- kostnader för personalomsättning och rehabilitering
- kostnader och intäkter vid produktivitetsförändringar

Här redovisas undersökningresultaten i tabeller och diagram. Hälsoindexering och benchmarking för de validerade modulerna kan t.ex. redovisas i:

- Bakgrundsinformation som chef/icke chef
- Påverkansindex
- Effektindex
- Besvärsindex

Den ekonomiska analysen och hälsoanalysen används som grund i det efterföljande förändringsarbetet. Den påvisar vilka insatser som befrämjar hälsan på arbetsplatsen och vilka områden som behöver utvecklas och förbättras.

STEG 4 Syntes och förändringsarbetet

I förändringsprocessen får anställda och grupper inom företaget själva definiera var de står, vart de strävar och hur målet kan nås. Därigenom skapas individuella motiv som ökar möjligheterna för mer långtgående och varaktiga förändringar. Varje medarbetares emotionella energi ökar. Den ekonomiska analysen och hälsoanalysen används som stöd i detta operativa arbete. Kompletterat med idéinventering på olika nivåer inom organisationen leder detta till förändringsmål för arbetsgrupper och kostnadsställen. Tillsammans med företagets egna stödresurser, företagshälsovård och personalansvariga kan Metodicum stödja förändringsarbetet med t.ex. utbildning av processledare.

STEG 5: Utvärdering och kontinuerligt ekonomiskt hälsoarbete

Hela processen inklusive förstudien omprövas och utvärderas kritiskt. En ny strategisk bild kan skapas. Metodicum stödjer företaget/organisationen så att det systematiska hälsoarbetet blir en del i den löpande verksamheten.

ARBETSMILJÖMÄTNING 2002

Systematiskt ekonomiskt hälsoarbete

Förstudie

Skapa samsyn om åtagande och strategiarbetets riktning
Övergripande ekonomiska analys

Metodicum-modellen

1. Förankring i organisationen
2. Datainsamling
3. Ekonomisk analys och hälsoanalys
4. Syntes och förändringsarbete
5. Utvärdering och systematiskt ekonomiskt hälsoarbete

Hot och Mobbing Märkera det svarsalternativ som bäst överensstämmer med din uppfattning

	Aldrig	Mycket Sällan	Sällan	Ibland	Ofta	Mycket Ofta	Alltid
	0	1	2	3	4	5	6
1. Hur vanligt är det att du utsätts för hot om / våld från "kunder" ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Har du varit utsatt för kränkande särbehandling på din arbetsplats det senaste året (typ "mobbing", utfrysning, förnedring, förlöjliganden, förtal)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> Ja, varje dag			<input type="radio"/> Ja, någon enstaka gång		
	<input type="radio"/> Ja, vid upprepade tillfällen			<input type="radio"/> Nej			